Methodoleg, canlyniadau a dadansoddiadau'r arolwg o garcharorion

Carchar Ei Fawrhydi (CEF) Abertawe

Chwefror 2023

Cynnwys

Methodoleg yr arolwg o garcharorion 3

Ymatebion i'r arolwg 4

Canlyniadau a dadansoddiadau'r arolwg o garcharorion 5

Methodoleg yr arolwg o garcharorion

Cynhelir arolwg cynrychioliadol o'r carcharorion ar ddechrau pob arolygiad, ac mae'r canlyniadau'n cyfrannu at y sylfaen dystiolaeth ar gyfer yr arolygiad.

Datblygodd ymchwilwyr Arolygiaeth Carchardai EF holiadur hunan-lenwi ym mis Medi 2017 (a gafodd ei adolygu ym mis Mai 2021) i gefnogi *Disgwyliadau* Arolygiaeth Carchardai EF. Mae'r holiadur yn cynnwys cwestiynau wedi'u strwythuro sy'n ymdrin â 'thaith' y carcharor, o dderbyn i ryddhau, ynghyd â chwestiynau demograffig a chefndir sy'n ein galluogi i gymharu ymatebion o wahanol is-grwpiau o boblogaeth y carcharorion. Mae tri chwestiwn agored hefyd ar ddiwedd yr holiadur sy'n caniatáu i garcharorion fynegi yn eu geiriau eu hunain yr hyn sydd fwyaf cadarnhaol a negyddol am y carchar. Gwneir dadansoddiad ansoddol o'r sylwadau ysgrifenedig hyn gan ymchwilwyr Arolygiaeth Carchardai EF ac fe'i defnyddir gan arolygwyr.

Samplu

Ar ddiwrnod yr arolwg, mae ymchwilwyr Arolygiaeth Carchardai EF yn creu sampl ar hap ar sail allbrint o boblogaeth carcharorion P-NOMIS, a drefnir yn ôl lleoliad y celloedd. Gan ddefnyddio cyfrifiad pŵer, mae ymchwilwyr Arolygiaeth Carchardai EF yn cyfrifo maint y sampl lleiaf sydd ei angen i sicrhau bod canfyddiadau'r arolwg yn gynrychioliadol o holl boblogaeth y sefydliad. Mae'r fformiwla a ddefnyddiwyd yn y cyfrifiad yn cymryd y bydd cyfradd ymateb o 75% (65% mewn sefydliadau agored), a chyfwng hyder o 95% gyda lwfans ansicrwydd o 7%.

Dosbarthu a chasglu holiaduron

Roedd ymchwilwyr Arolygiaeth Carchardai EF wedi dosbarthu a chasglu'r holiaduron yn bersonol. Cafodd dalen flaen ei chynnwys gyda'r holiadur, a oedd yn esbonio pwrpas yr arolwg ac nad oedd rhaid i bobl gymryd rhan. Rhoddwyd sicrwydd ynghylch cyfrinachedd, aros yn ddienw a storio a chadw'r data. Cafodd y carcharorion amlen a oedd yn gallu cael ei selio i gadw'r holiadur ar ôl iddyn nhw ei lenwi, a chawsant wybod pryd y byddai'r ymchwilwyr yn dychwelyd i'w gasglu. Oherwydd y mesurau cadw pellter cymdeithasol, nid oedd modd i'r ymchwilwyr gael cydsyniad ar lafar gan garcharorion, ac felly roedd llenwi a dychwelyd holiaduron yn cael ei ystyried yn gydsyniad. Roedd yr holiadur ar gael mewn 14 iaith.

Ymatebion i’r arolwg

Adeg yr arolwg ar 21 Chwefror 2023, 435 oedd poblogaeth y carcharorion yng Ngharchar EF Abertawe. Gan ddefnyddio’r dull sampl a ddisgrifiwyd uchod, dosbarthwyd holiaduron i 173 o garcharorion. Cafodd cyfanswm o 126 o holiaduron eu llenwi, sy'n gyfradd ymateb o 73%.

Yn yr arolwg hwn, roedd y gyfradd ymateb yn is na’r gyfradd ymateb dybiedig o 75%. O ganlyniad, efallai na fydd canlyniadau’r arolwg yn cynrychioli barn y boblogaeth a holwyd, a dylid ystyried hyn wrth ddehongli canlyniadau’r arolwg.

Mae adroddiad llawn yr arolygiad ar gael ar ein gwefan yn:
https://www.justiceinspectorates.gov.uk/hmiprisons/inspections/

Canlyniadau a dadansoddiadau’r arolwg o garcharorion

Ar y tudalennau canlynol rydym yn cyflwyno holl ganlyniadau’r arolwg, a ddilynir gan nifer o ddadansoddiadau cymharol ar gyfer Carchar EF Abertawe. Ar gyfer y dadansoddiadau cymharol, lle bo’n berthnasol, ail-luniwyd pob cwestiwn gan ddefnyddio’r prawf Chi-sgwâr (neu brawf union Fisher os oes llai na phum cyfrifiad disgwyliedig mewn cell) i fformat ‘ie/na’ deuaidd a chymharwyd yr ymatebion cadarnhaol. Mae ymatebion coll wedi cael eu heithrio o’r holl ddadansoddiadau, ac mae ymatebion gan is-grŵp o’r sampl wedi cael eu cofnodi ar gyfer rhai cwestiynau (fel mae’r data’n dangos).

Ymatebion gan Garchar EF Abertawe 2023 o’u cymharu ag ymatebion arolygon eraill Arolygiaeth Carchardai EF

Gwneir y dadansoddiadau hyn ar ddata crynodol o holl gwestiynau’r arolwg. Gan ein bod wedi bod yn defnyddio fersiwn diwygiedig o’r holiadur ers mis Mai 2021, nid oes gennym ddata cymharol llawn ar gyfer pob cwestiwn eto.

- Mae ymatebion arolwg gan Garchar EF Abertawe yn 2023 yn cael eu cymharu ag ymatebion arolwg gan garchardai lleol eraill a gafodd eu harolygu ers mis Mai 2021.
- Mae ymatebion arolwg gan Garchar EF Abertawe yn 2023 yn cael eu cymharu ag ymatebion arolwg gan Garchar EF Abertawe yn 2017.
- Mae ymatebion arolwg gan Garchar EF Abertawe yn 2023 yn cael eu cymharu ag ymatebion arolwg ymweliad craffu (YC) gan Garchar EF Abertawe yn 2020.

Cymharu gwahanol leoliadau preswyl yng Ngharchar EF Abertawe 2023

- Mae ymatebion carcharorion ar yr uned cymhelliant i fyw heb gamddefnyddio sylweddau (adain G) yn cael eu cymharu â’r ymatebion gan weddill y sefydliad.

Cymharu is-boblogaethau carcharorion a hunan-adroddwyd yng Ngharchar EF Abertawe 2023

Gwneir y dadansoddiadau hyn ar ddata crynodol o gwestiynau dethol yr arolwg yn unig.

- Mae ymatebion carcharorion a ddywedodd eu bod ar remánd neu’n aros am ddedfryd yn cael eu cymharu â’r rhai sydd wedi’u dedfrydu.
- Mae ymatebion carcharorion 25 oed ac iau yn cael eu cymharu ag ymatebion carcharorion dros 25 oed.
- Mae ymatebion carcharorion 50 oed a hŷn yn cael eu cymharu ag ymatebion carcharorion o dan 50 oed.
- Mae ymatebion carcharorion o bob grŵp ethnig arall yn cael eu cymharu ag ymatebion carcharorion gwyn.

- Mae ymatebion carcharorion o dramor yn cael eu cymharu ag ymatebion gwladolion Prydeinig/y DU.
- Mae ymatebion carcharorion sy'n Fwslimiaid yn cael eu cymharu ag ymatebion carcharorion nad ydynt yn Fwslimiaid.
- Mae ymatebion y carcharorion a ddywedodd fod ganddyn nhw anabledd yn cael eu cymharu ag ymatebion y carcharorion na ddywedodd hynny.
- Mae ymatebion y carcharorion a ddywedodd fod ganddyn nhw broblemau iechyd meddwl yn cael eu cymharu ag ymatebion y carcharorion na ddywedodd hynny.
- Mae ymatebion y carcharorion a ddywedodd eu bod wedi bod mewn gofal awdurdod lleol yn cael eu cymharu ag ymatebion y carcharorion na ddywedodd hynny.

Sylwch mai dim ond os oes o leiaf 10 ymateb ym mhob grŵp cymharu y byddwn yn cynnal dadansoddiad cymaryddion o fewn y carchar.

Yn y dadansoddiadau cymharol, dangosir gwahaniaethau ystadegol arwyddocaol drwy ddefnyddio graddliwio. Mae'r trothwy tebygolrwydd (h.y. gwerth-p) wedi'i osod ar 0.01 sy'n golygu bod tebygolrwydd o 1% mai hap a damwain sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth ystadegol arwyddocaol rhwng y ddau grŵp. Defnyddir y lliw gwyrdd i ddangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol, a defnyddir y lliw glas i ddangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol. Defnyddiwyd lliw oren i ddangos gwahaniaeth ystadegol arwyddocaol o ran demograffeg neu fanylion cefndir eraill. Os nad oes unrhyw liw, nid yw'r gwahaniaeth rhwng y ddau ganlyniad yn arwyddocaol o safbwynt ystadegol, ac efallai ei fod wedi digwydd drwy hap a damwain. Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes data cymharol dilys ar gael ar gyfer y cwestiwn hwnnw.

Mae cwestiynau wedi'u hidlo yn cael eu mewnoli ac yn cael eu rhagflaenu gan esboniad mewn italig o sut mae'r hidlydd wedi cael ei ddefnyddio. Yn y dadansoddiadau cymharol, mae canrannau ar gyfer cwestiynau wedi'u hidlo yn cyfeirio at nifer yr ymatebwyr sydd wedi'u hidlo i'r cwestiwn hwnnw. Ar gyfer pob cwestiwn arall, mae canrannau'n cyfeirio at gyfanswm yr ymatebion dilys i'r cwestiwn.

Gwybodaeth gefndir

1.1 Ar ba adain neu floc tŷ rydych chi'n byw ar hyn o bryd?

Adain A	41 (33%)
Adain B	8 (6%)
Adain C	8 (6%)
Adain D	35 (28%)
Adain F	16 (13%)
Adain G	16 (13%)
Uned wahanu	2 (2%)

1.2 Faint yw eich oed?

O dan 21 oed	8 (6%)
21 - 25	19 (15%)
26 - 29	13 (10%)
30 - 39	51 (41%)
40 - 49	20 (16%)
50 - 59	10 (8%)
60 - 69	3 (2%)
70 neu hŷn	1 (1%)

1.3 Beth yw eich grŵp ethnig?

Gwyn - Seisnig / Cymreig / Albanaidd / Gwyddelig (Gogledd) / Prydeinig	97 (78%)
Gwyn - Gwyddelig	2 (2%)
Gwyn - Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig	3 (2%)
Gwyn - Roma	3 (2%)
Gwyn - unrhyw gefndir Gwyn arall	8 (6%)
Cymysg - Gwyn a Du Caribïaidd	2 (2%)
Cymysg - Gwyn a Du Affricanaidd	1 (1%)
Cymysg - Gwyn ac Asiaidd	3 (2%)
Cymysg - unrhyw gefndir ethnig Cymysg arall	1 (1%)
Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig - Indiaidd	0 (0%)
Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig - Pacistanaidd	1 (1%)
Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig - Bangladeshaidd	2 (2%)
Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig - Tsieineaidd	0 (0%)
Asiaidd - Unrhyw gefndir Asiaidd arall	0 (0%)
Du neu Ddu Prydeinig - Caribïaidd	0 (0%)
Du neu Ddu Prydeinig - Affricanaidd	0 (0%)
Du - Cefndir Du / Affricanaidd / Caribïaidd arall	1 (1%)
Arabaidd	1 (1%)
Unrhyw grŵp ethnig arall	0 (0%)

1.4 Ers faint ydych chi wedi bod yn y carchar hwn?

Llai na 6 mis	95 (77%)
6 mis neu fwy	29 (23%)

1.5 Ydych chi'n bwrw dedfryd ar hyn o bryd?

Ydw	56 (47%)
Ydw – ar adalw	22 (18%)
Na – ar remánd neu'n aros am ddedfryd	42 (35%)
Na - mewnfudwr a gedwir	0 (0%)

1.6	**Pa mor hir yw eich dedfryd?**	
	Llai na 6 mis	25 (21%)
	6 mis i lai na blwyddyn	17 (14%)
	1 flwyddyn i lai na 4 blynedd	20 (17%)
	4 blynedd i lai na 10 mlynedd	13 (11%)
	10 mlynedd neu fwy	2 (2%)
	IPP (dedfryd amhenodol er mwyn gwarchod y cyhoedd)	1 (1%)
	Oes	0 (0%)
	Ddim yn bwrw dedfryd ar hyn o bryd	42 (35%)

Cyrraedd a derbyn

2.1	**Gawsoch chi wybodaeth ddefnyddiol am y carchar hwn cyn i chi ddod yma?**	
	Do	44 (36%)
	Naddo	68 (56%)
	Ddim yn cofio	10 (8%)
2.2	**Pan wnaethoch chi gyrraedd y carchar hwn, faint o amser wnaethoch chi ei dreulio yn y dderbynfa?**	
	Llai na 2 awr	75 (61%)
	2 awr neu fwy	39 (32%)
	Ddim yn cofio	8 (7%)
2.3	**Pan roeddech chi'n cael eich chwilio yn y dderbynfa, a gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?**	
	Do	103 (86%)
	Naddo	16 (13%)
	Ddim yn cofio	1 (1%)
2.4	**Yn gyffredinol, sut cawsoch chi eich trin yn y dderbynfa?**	
	Da iawn	47 (39%)
	Eithaf da	63 (52%)
	Eithaf gwael	5 (4%)
	Yn wael iawn	5 (4%)
	Ddim yn cofio	1 (1%)
2.5	**Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a gawsoch chi unrhyw un o'r problemau canlynol?**	
	Problemau cael rhifau ffôn	36 (29%)
	Cysylltu â'r teulu	37 (30%)
	Trefnu gofal ar gyfer plant neu ddibynyddion eraill	4 (3%)
	Cysylltu â chyflogwyr	4 (3%)
	Pryderon ariannol	38 (31%)
	Pryderon tai	29 (23%)
	Teimlo'n isel	49 (40%)
	Teimlo fel lladd eich hun	19 (15%)
	Problemau iechyd meddwl eraill	48 (39%)
	Problemau iechyd corfforol	25 (20%)
	Problemau cyffuriau neu alcohol (e.e. diddyfnu)	38 (31%)
	Problemau wrth gael meddyginiaeth	41 (33%)
	Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill	9 (7%)
	Eiddo coll neu wedi'i oedi	14 (11%)
	Problemau eraill	17 (14%)
	Heb gael unrhyw broblemau	29 (23%)

2.6 A wnaeth y staff eich helpu i ddelio â'r problemau hyn pan gyrhaeddoch chi gyntaf?

Do	46 (38%)
Naddo	45 (38%)
Doedd gen i ddim problemau pan wnes i gyrraedd am y tro cyntaf	29 (24%)

Noson gyntaf a sesiwn gynefino

3.1 Cyn i chi gael eich cloi ar eich noson gyntaf yma, a gawsoch chi gynnig unrhyw un o'r pethau canlynol?

Amnewid nicotin	92 (75%)
Pethau ymolchi/eitemau sylfaenol eraill	85 (69%)
Cawod	77 (63%)
Galwad ffôn am ddim	85 (69%)
Rhywbeth i'w fwyta	101 (82%)
Cyfle i weld rhywun o ofal iechyd	90 (73%)
Cyfle i siarad â Gwrandäwr neu'r Samariaid	54 (44%)
Cefnogaeth gan garcharor arall (e.e. Rhywun o'r tu mewn neu gyfaill)	53 (43%)
Ni chynigiwyd unrhyw un o'r pethau hyn	4 (3%)

3.2 Ar eich noson gyntaf yn y carchar hwn, pa mor lân neu fudr oedd eich cell?

Glân iawn	16 (13%)
Eithaf glân	52 (43%)
Eithaf budr	35 (29%)
Budr iawn	13 (11%)
Ddim yn cofio	4 (3%)

3.3 Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?

Oeddwn	96 (80%)
Nac oeddwn	20 (17%)
Ddim yn cofio	4 (3%)

3.4 Yn ystod eich diwrnodau cyntaf yma, gawsoch chi:

	Do	Naddo	Ddim yn cofio
Mynediad i siop/ffreutur y carchar?	34 (29%)	78 (67%)	4 (3%)
Credyd ffôn PIN am ddim?	89 (76%)	26 (22%)	2 (2%)
Rhoi rhifau ar eich ffôn PIN o fewn 24 awr?	48 (43%)	58 (52%)	5 (5%)

3.5 A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn?

Oedd	62 (53%)
Nac oedd	44 (37%)
Heb gael sesiwn gynefino	12 (10%)

Ar yr adain

4.1 Ydych chi mewn cell ar eich pen eich hun?

Ydw	21 (17%)

Na, rydw i mewn cell neu ddortur sy'n cael ei rhannu 101 (83%)

4.2 Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer?

Ydy 80 (67%)
Nac ydy 17 (14%)
Ddim yn gwybod 22 (18%)
Nid oes gennyf gloch galw yn y gell 1 (1%)

4.3 Atebwch y cwestiynau canlynol am yr adain neu'r bloc tŷ yr ydych yn byw ynddo ar hyn o bryd:

	Oes / Ydw / Ydy / Gallaf	Na	Ddim yn gwybod
Oes gennych chi ddigon o sebon neu hylif diheintio dwylo i gadw eich dwylo'n lân?	99 (80%)	23 (19%)	2 (2%)
Oes gennych chi ddigon o ddillad glân, addas ar gyfer yr wythnos fel arfer?	92 (74%)	28 (23%)	4 (3%)
Ydych chi'n gallu cael cawod bob dydd?	114 (93%)	7 (6%)	2 (2%)
Ydych chi'n cael dillad gwely glân bob wythnos?	99 (80%)	20 (16%)	5 (4%)
Ydych chi'n cael deunyddiau i lanhau'r gell bob wythnos?	81 (67%)	35 (29%)	5 (4%)
A yw fel arfer yn ddigon tawel i chi ymlacio neu gysgu yn y nos?	81 (68%)	37 (31%)	1 (1%)
Allwch chi gael eich eiddo sydd wedi'i storio yn brydlon, os oes ei angen arnoch?	30 (25%)	53 (44%)	38 (31%)

4.4 Fel arfer, pa mor lân neu fudr yw'r ardaloedd cymunol/sy'n cael eu rhannu yn eich adain neu floc tŷ (y landin, y grisiau, cawodydd yr adain ac ati)?

Glân iawn 43 (35%)
Eithaf glân 66 (54%)
Eithaf budr 12 (10%)
Budr iawn 1 (1%)

Bwyd a ffreutur

5.1 Beth yw ansawdd y bwyd yn y carchar hwn?

Da iawn 15 (12%)
Eithaf da 52 (42%)
Eithaf gwael 34 (27%)
Gwael iawn 23 (19%)

5.2 Ydych chi'n cael digon i'w fwyta amser bwyd?

Bob amser 24 (20%)
Y rhan fwyaf o'r amser 25 (21%)
Weithiau 53 (44%)
Byth 19 (16%)

5.3 Ydy'r siop/cantîn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?

Ydy 75 (60%)
Nac ydy 35 (28%)
Ddim yn gwybod 14 (11%)

Perthynas gyda staff

6.1 Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?

Ydy 96 (79%)

Nac ydy 26 (21%)

6.2 Petai gennych chi broblem, fyddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?

Byddwn.. 99 (83%)
Na fyddwn 21 (18%)

6.3 Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?

Oes.. 57 (47%)
Nac oes 64 (53%)

6.4 Pa mor ddefnyddiol yw eich swyddog dynodedig (gweithiwr allweddol)?

Defnyddiol iawn 34 (29%)
Eithaf defnyddiol... 23 (20%)
Ddim yn ddefnyddiol iawn... 16 (14%)
Ddim yn ddefnyddiol o gwbl... 9 (8%)
Dim swyddog penodedig (gweithiwr allweddol).......................... 34 (29%)

6.5 Ydych chi'n teimlo eich bod yn cael eich trin fel unigolyn yn y carchar hwn?

Ydw 73 (62%)
Nac ydw... 44 (38%)

6.6 A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur, gofal iechyd neu faterion yn ymwneud a'r adain?

Gwneir, ac weithiau mae pethau'n newid 29 (24%)
Gwneir, ond dydy pethau ddim yn newid.................................... 27 (23%)
Na... 35 (29%)
Ddim yn gwybod... 29 (24%)

6.7 Petai chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn?

Gallwn 37 (31%)
Na allwn... 38 (32%)
Ddim yn gwybod... 45 (38%)

6.8 Os ydych chi wedi rhannu problem gyda rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr, a wnaethon nhw geisio eich helpu chi?

Do.. 23 (20%)
Naddo.. 33 (28%)
Ddim wedi rhannu problem... 61 (52%)

Ffydd

7.1 Beth yw eich crefydd?

Dim crefydd 55 (45%)
Cristnogaeth (gan gynnwys Eglwys Loegr, Catholig, Protestant a phob enwad Cristnogol arall)... 51 (42%)
Bwdhaeth 2 (2%)
Hindŵaeth 0 (0%)
Iddewiaeth 1 (1%)
Islam... 13 (11%)
Sikhiaeth.. 0 (0%)
Arall 0 (0%)

7.2 A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?

Ydynt	52 (43%)
Nac ydynt	4 (3%)
Ddim yn gwybod	9 (8%)
Amherthnasol (dim crefydd)	55 (46%)

7.3 Ydych chi'n gallu siarad â chaplan eich ffydd yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny?

Ydw	51 (42%)
Nac ydw	6 (5%)
Ddim yn gwybod	9 (7%)
Amherthnasol (dim crefydd)	55 (45%)

7.4 Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?

Ydw	54 (44%)
Nac ydw	7 (6%)
Ddim yn gwybod	6 (5%)
Amherthnasol (dim crefydd)	55 (45%)

Cyswllt â theulu a ffrindiau

8.1 Pa mor aml ydych chi wedi gallu gweld eich teulu a'ch ffrindiau yn ystod <u>y mis diwethaf</u>:

	Bob wythnos	Dwy neu dair gwaith yr wythnos	Unwaith	Ddim o gwbl
Wyneb yn wyneb (ymweliad â'r carchar)?	19 (18%)	19 (18%)	16 (15%)	54 (50%)
Drwy alwad fideo?	5 (6%)	4 (4%)	6 (7%)	74 (83%)

8.2 A yw ymweliadau fel arfer yn dechrau ac yn gorffen ar amser?

Ydynt	38 (32%)
Nac ydynt	24 (21%)
Ddim yn gwybod	55 (47%)

8.3 A yw eich ymwelwyr yn cael eu trin yn barchus gan staff fel arfer?

Ydynt	44 (38%)
Nac ydynt	7 (6%)
Ddim yn gwybod	66 (56%)

8.4 Pa mor hawdd neu anodd yw hi i'ch teulu a'ch ffrindiau gyrraedd yma?

Hawdd iawn	16 (14%)
Eithaf hawdd	33 (28%)
Eithaf anodd	17 (15%)
Anodd iawn	25 (21%)
Ddim yn gwybod	26 (22%)

8.5 Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?

Ydynt	40 (35%)
Nac ydynt	75 (65%)

8.6 Ydych chi wedi cael unrhyw broblemau wrth anfon neu dderbyn:

	Do	Naddo
E-bost?	34 (33%)	69 (67%)
Llythyrau?	31 (30%)	74 (70%)
Parseli?	25 (26%)	73 (74%)

8.7 Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?

Ydw 107 (93%)
Nac ydw.......... 8 (7%)

Amser allan o'r gell

9.1 Ydych chi'n gwybod beth yw'r amseroedd datgloi a chloi yma (neu amseroedd gwirio'r gofrestr os ydych chi mewn carchar agored)?

Ydw, a chadwir at yr amseroedd hyn fel arfer 63 (55%)
Ydw, ond ni chadwir at yr amseroedd hyn fel arfer.......... 34 (30%)
Nac ydw.......... 18 (16%)

9.2 Faint o amser ydych chi'n ei dreulio allan o'ch cell fel arfer ar ddiwrnod arferol o'r wythnos (gan gynnwys faint o amser rydych chi'n ei dreulio mewn addysg, gwaith ac ati)?

Llai na 2 awr.......... 48 (39%)
2-6 awr 39 (32%)
6-10 awr 19 (15%)
10 awr neu fwy 8 (7%)
Ddim yn gwybod.......... 9 (7%)

9.3 Faint o amser fyddwch chi'n ei dreulio allan o'ch cell fel arfer ar ddydd Sadwrn neu ddydd Sul arferol?

Llai na 2 awr.......... 84 (69%)
2-6 awr 17 (14%)
6-10 awr 11 (9%)
10 awr neu fwy 0 (0%)
Ddim yn gwybod.......... 10 (8%)

9.4 Sawl diwrnod mewn wythnos arferol ydych chi'n cael amser i wneud pethau domestig (cawod, glanhau cell, defnyddio ffonau'r adain ac ati)?

Dim un.......... 1 (1%)
1 neu 2 .... 18 (15%)
3 i 5 .... 32 (26%)
Mwy na 5.......... 62 (50%)
Ddim yn gwybod.......... 10 (8%)

9.5 Sawl diwrnod mewn wythnos arferol ydych chi'n cael cyswllt, os ydych chi eisiau hynny?

Dim un.......... 1 (1%)
1 neu 2 .... 13 (11%)
3 i 5 .... 25 (21%)
Mwy na 5.......... 68 (57%)
Ddim yn gwybod.......... 13 (11%)

9.6 Sawl diwrnod mewn wythnos arferol allech chi fynd allan i wneud ymarfer corff, os oeddech chi eisiau gwneud hynny?

Dim un	2 (2%)
1 neu 2	6 (5%)
3 i 5	21 (17%)
Mwy na 5	80 (65%)
Ddim yn gwybod	14 (11%)

9.7 Fel arfer, pa mor aml fyddwch chi'n mynd i'r gampfa neu'n cymryd rhan mewn chwaraeon?

Dwywaith yr wythnos neu fwy	47 (39%)
Tua unwaith yr wythnos	19 (16%)
Llai nag unwaith yr wythnos	5 (4%)
Byth	50 (41%)

9.8 Fel arfer, pa mor aml ydych chi'n gallu:

	Dwywaith yr wythnos neu fwy	Tua unwaith yr wythnos	Llai nag unwaith yr wythnos	Byth
Ymweld â'r llyfrgell	11 (10%)	56 (49%)	12 (10%)	36 (31%)
Gwneud yn siŵr bod deunyddiau'r llyfrgell yn cael eu danfon i chi	7 (7%)	19 (18%)	6 (6%)	74 (70%)

9.9 A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion?

Oes	50 (51%)
Nac oes	12 (12%)
Nid wyf yn defnyddio'r llyfrgell	36 (37%)

Ceisiadau, cwynion a hawliau cyfreithiol

10.1 Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais?

Ydy	83 (70%)
Nac ydy	26 (22%)
Ddim yn gwybod	9 (8%)

10.2 Os ydych chi wedi gwneud unrhyw geisiadau yma, atebwch y cwestiynau isod:

	Gwneir	Na wneir	Heb wneud unrhyw geisiadau
A ymdrinnir â cheisiadau'n deg fel arfer?	55 (48%)	40 (35%)	20 (17%)
A ymdrinnir â cheisiadau o fewn 7 diwrnod fel arfer?	49 (45%)	39 (36%)	20 (19%)

10.3 Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn?

Ydy	57 (49%)
Nac ydy	27 (23%)
Ddim yn gwybod	33 (28%)

10.4 Os ydych chi wedi gwneud unrhyw gwynion yma, atebwch y cwestiynau isod:

	Gwneir	Na wneir	Heb wneud unrhyw gwynion
A ymdrinnir â chwynion yn deg fel arfer?	20 (18%)	31 (27%)	62 (55%)
A ymdrinnir â chwynion o fewn 7 diwrnod fel arfer?	17 (15%)	32 (29%)	62 (56%)

10.5 Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?

Ydw 24 (21%)
Nac ydw........ 49 (43%)
Nid wyf wedi bod eisiau gwneud cwyn 42 (37%)

10.6 Yn y carchar hwn, ydy hi'n hawdd, neu'n anodd, i chi:

	Hawdd	Anodd	Ddim yn gwybod	Nid wyf angen hyn
Cyfathrebu gyda'ch cyfreithiwr neu gynrychiolydd cyfreithiol?	57 (48%)	27 (23%)	25 (21%)	11 (9%)
Mynychu ymweliadau cyfreithiol?	56 (50%)	16 (14%)	28 (25%)	13 (12%)

10.7 A yw'r staff yma erioed wedi agor llythyrau gan eich twrnai neu eich cynrychiolydd cyfreithiol pan nad oeddech chi'n bresennol?

Ydynt........ 39 (32%)
Nac ydynt 59 (49%)
Ddim wedi cael unrhyw lythyrau cyfreithiol........ 23 (19%)

Gofal iechyd

11.1 Os oes cyfyngiadau ar waith ar hyn o bryd oherwydd pandemig COVID-19:

	Ydw / Ydynt	Na	Ddim yn berthnasol
Ydych chi'n gwybod pa gyfyngiadau sydd ar waith yma?	32 (27%)	49 (42%)	36 (31%)
Ydy'r rhesymau dros y cyfyngiadau wedi cael eu hegluro i chi?	25 (22%)	4 (4%)	85 (75%)
Ydych chi'n cytuno bod angen y cyfyngiadau?	29 (25%)	3 (3%)	85 (73%)
Ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi cael eich cadw'n ddiogel rhag y feirws?	42 (38%)	31 (28%)	39 (35%)

11.2 Pa mor hawdd neu anodd yw gweld y bobl ganlynol?

	Hawdd iawn	Eithaf hawdd	Eithaf anodd	Anodd iawn	Ddim yn gwybod
Doctor	13 (10%)	20 (16%)	33 (27%)	41 (33%)	17 (14%)
Nyrs	25 (21%)	36 (30%)	25 (21%)	22 (18%)	13 (11%)
Deintydd	10 (8%)	9 (7%)	32 (26%)	51 (41%)	21 (17%)
Fferyllydd	24 (20%)	30 (25%)	18 (15%)	24 (20%)	25 (21%)
Gweithwyr iechyd meddwl	20 (17%)	20 (17%)	25 (21%)	28 (23%)	27 (23%)
Gweithwyr camddefnyddio sylweddau	21 (18%)	25 (21%)	18 (15%)	16 (14%)	38 (32%)

11.3 Beth yw'ch barn chi am ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd a geir gan y bobl ganlynol?

	Da iawn	Eithaf da	Eithaf gwael	Gwael iawn	Ddim yn gwybod
Doctor	17 (14%)	36 (30%)	19 (16%)	21 (17%)	28 (23%)
Nyrs	30 (24%)	46 (37%)	12 (10%)	13 (11%)	22 (18%)
Deintydd	19 (16%)	26 (22%)	15 (13%)	20 (17%)	40 (33%)
Fferyllydd	26 (21%)	30 (25%)	14 (12%)	13 (11%)	38 (31%)
Gweithwyr iechyd meddwl	23 (19%)	31 (26%)	11 (9%)	18 (15%)	37 (31%)
Gweithwyr camddefnyddio sylweddau	27 (23%)	21 (18%)	11 (9%)	9 (8%)	50 (42%)

11.4 Beth yw'ch barn chi am ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd sydd ar gael yma?

Da iawn 18 (15%)
Eithaf da 46 (39%)
Eithaf gwael 23 (19%)
Gwael iawn 18 (15%)
Ddim yn gwybod 14 (12%)

11.5 Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?

Oes 83 (70%)
Nac oes 35 (30%)

11.6 A yw eich iechyd meddwl wedi gwella neu wedi gwaethygu ers cyrraedd y carchar hwn?

Gwella 17 (14%)
Gwaethygu 64 (54%)
Dim gwahaniaeth 37 (31%)

11.7 Ydych chi wedi cael help gyda'ch iechyd meddwl yn y carchar hwn?

Ydw 34 (29%)
Nac ydw 57 (49%)
Nid wyf wedi bod angen help gydag iechyd meddwl 26 (22%)

Anghenion cymorth eraill

12.1 Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir sy'n effeithio ar eich bywyd bob dydd)?

Ydw 57 (48%)
Nac ydw 62 (52%)

12.2 Os oes gennych chi anabledd, ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch?

Ydw 20 (18%)
Nac ydw 32 (28%)
Dim anabledd 62 (54%)

12.3 Ydych chi wedi bod ar ACCT (Asesu, Gofal yn y Ddalfa a Gwaith Tîm) yn y carchar hwn?

Ydw 30 (25%)
Nac ydw 89 (75%)

12.4 Os ydych chi wedi bod ar ACCT (Asesu, Gofal yn y Ddalfa a Gwaith Tîm) yn y carchar hwn, oedd y staff yn gofalu amdanoch chi?

Oeddent	17 (14%)
Nac oeddent	13 (11%)
Heb fod ar ACCT yn y carchar hwn	89 (75%)

12.5 Pa mor hawdd neu anodd yw hi i chi siarad â Gwrandäwr, os oes angen i chi wneud hynny?

Hawdd iawn	35 (29%)
Eithaf hawdd	32 (27%)
Eithaf anodd	7 (6%)
Anodd iawn	5 (4%)
Ddim yn gwybod	39 (33%)
Dim Gwrandawyr yn y carchar hwn	2 (2%)

Alcohol a chyffuriau

13.1 A oedd gennych chi broblem alcohol pan ddaethoch chi i'r carchar hwn?

Oedd	47 (39%)
Nac oedd	74 (61%)

13.2 Ydych chi wedi cael help gyda'ch problem alcohol yn y carchar hwn?

Ydw	33 (27%)
Nac ydw	15 (12%)
Doedd/does gen i ddim problem alcohol	74 (61%)

13.3 A oedd gennych chi broblem gyffuriau pan ddaethoch chi i'r carchar hwn (gan gynnwys cyffuriau anghyfreithlon a meddyginiaeth nad oedd ar bresgripsiwn i chi)?

Oedd	53 (44%)
Nac oedd	68 (56%)

13.4 Ydych chi wedi datblygu problem gyda chyffuriau anghyfreithlon ers i chi fod yn y carchar hwn?

Ydw	15 (13%)
Nac ydw	105 (88%)

13.5 Ydych chi wedi datblygu problem gyda chymryd meddyginiaeth nad yw ar bresgripsiwn i chi ers i chi fod yn y carchar hwn?

Ydw	19 (16%)
Nac ydw	102 (84%)

13.6 A ydych wedi cael help gyda'ch problem gyffuriau yn y carchar hwn (gan gynnwys cyffuriau anghyfreithlon a meddyginiaeth nad oedd ar bresgripsiwn i chi)?

Ydw	34 (29%)
Nac ydw	22 (19%)
Doedd/does gen i ddim problem gyffuriau	60 (52%)

13.7 Ydy hi'n hawdd neu'n anodd cael cyffuriau anghyfreithlon yn y carchar yma?

Hawdd iawn	12 (10%)
Eithaf hawdd	14 (12%)
Eithaf anodd	6 (5%)
Anodd iawn	11 (9%)
Ddim yn gwybod	76 (64%)

13.8 Ydy hi'n hawdd neu'n anodd cael alcohol yn y carchar yma?

Hawdd iawn	2 (2%)
Eithaf hawdd	3 (3%)
Eithaf anodd	9 (8%)
Anodd iawn	26 (22%)
Ddim yn gwybod	77 (66%)

13.9 Ydy hi'n hawdd neu'n anodd cael tybaco yn y carchar yma?

Hawdd iawn	3 (3%)
Eithaf hawdd	3 (3%)
Eithaf anodd	12 (10%)
Anodd iawn	23 (19%)
Ddim yn gwybod	78 (66%)

Diogelwch

14.1 Ydych chi erioed wedi teimlo'n anniogel yma?

Ydw	40 (32%)
Nac ydw	85 (68%)

14.2 Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd?

Ydw	19 (16%)
Nac ydw	99 (84%)

14.3 Ydych chi wedi profi unrhyw un o'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan garcharorion eraill yma?

Cam-drin geiriol	25 (22%)
Bygythiadau neu frawychu	20 (18%)
Ymosodiad corfforol	13 (11%)
Ymosodiad rhywiol	3 (3%)
Lladrad cantîn neu eiddo	16 (14%)
Bwlio/erledigaeth arall	19 (17%)
Heb brofi unrhyw un o'r rhain gan garcharorion yma	80 (70%)

14.4 Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan garcharorion eraill yma, fyddech chi'n ei riportio?

Byddwn	46 (38%)
Na fyddwn	74 (62%)

14.5 Ydych chi wedi profi unrhyw un o'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan staff yma?

Cam-drin geiriol	28 (24%)
Bygythiadau neu frawychu	16 (14%)
Ymosodiad corfforol	11 (9%)
Ymosodiad rhywiol	2 (2%)
Lladrad cantîn neu eiddo	7 (6%)
Bwlio/erledigaeth arall	18 (15%)
Heb brofi unrhyw un o'r rhain gan staff yma	83 (70%)

14.6 Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan staff eraill yma, fyddech chi'n ei riportio?

Byddwn	63 (54%)
Na fyddwn	54 (46%)

Rheoli ymddygiad

15.1 A yw'r cymhellion neu'r gwobrau yn y carchar hwn (e.e. statws uwch) yn eich annog i ymddwyn yn dda?

Ydynt	63 (51%)
Nac ydynt	29 (24%)
Ddim yn gwybod beth yw'r cymhellion/gwobrau	31 (25%)

15.2 Ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi cael eich trin yn deg yn y cynllun rheoli ymddygiad (e.e. cymhellion) yn y carchar yma?

Ydw	46 (37%)
Nac ydw	31 (25%)
Ddim yn gwybod	21 (17%)
Dydw i ddim yn gwybod beth ydy hyn	26 (21%)

15.3 Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf?

Ydw	10 (8%)
Nac ydw	113 (92%)

15.4 Os ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf, a ddaeth unrhyw un i siarad â chi am y peth wedyn?

Do	3 (2%)
Naddo	4 (3%)
Ddim yn cofio	2 (2%)
Heb gael fy atal yn gorfforol yma yn y 6 mis diwethaf	113 (93%)

15.5 Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned wahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?

Ydw	20 (17%)
Nac ydw	95 (83%)

15.6 Os ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned gwahanu yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf, atebwch y cwestiynau isod:

	Oeddwn / Gallwn	Na
Oeddech chi'n cael eich trin yn dda gan staff gwahanu?	8 (42%)	11 (58%)
Oeddech chi'n gallu cael cawod bob dydd?	11 (58%)	8 (42%)
Allech chi fynd allan i wneud ymarfer corff bob dydd?	8 (42%)	11 (58%)
Oeddech chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd, os oes gennych chi gredyd?	8 (40%)	12 (60%)

Addysg, sgiliau a gwaith

16.1 Ydy hi'n hawdd, neu'n anodd, cymryd rhan yn y gweithgareddau canlynol yn y carchar hwn?

	Hawdd	Anodd	Ddim yn gwybod	Ddim ar gael yma
Addysg	58 (53%)	30 (27%)	21 (19%)	1 (1%)
Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau	47 (44%)	30 (28%)	29 (27%)	1 (1%)
Swydd yn y carchar	44 (41%)	39 (36%)	23 (21%)	1 (1%)
Gwaith gwirfoddol y tu allan i'r carchar	9 (8%)	24 (23%)	42 (40%)	31 (29%)

Gwaith cyflogedig y tu allan i'r carchar	13 (12%)	20 (19%)	43 (40%)	32 (30%)

16.2 Os ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r gweithgareddau hyn yn y carchar hwn, ydych chi'n meddwl y byddan nhw'n eich helpu chi ar ôl cael eich rhyddhau?

	Ydw, byddant yn helpu	Nac ydw, ni fyddant yn helpu	Heb wneud hyn
Addysg	45 (43%)	18 (17%)	41 (39%)
Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau	48 (46%)	15 (14%)	42 (40%)
Swydd yn y carchar	46 (45%)	25 (24%)	32 (31%)
Gwaith gwirfoddol y tu allan i'r carchar	26 (26%)	12 (12%)	62 (62%)
Gwaith cyflogedig y tu allan i'r carchar	29 (29%)	9 (9%)	62 (62%)

16.3 Ydy'r staff yn eich annog i fynychu addysg, hyfforddiant neu waith?

Ydynt 60 (52%)
Nac ydynt 42 (37%)
Ddim yn berthnasol (e.e. os ydych chi wedi ymddeol, yn sâl neu ar remánd)........ 13 (11%)

Cynllunio a chynnydd

17.1 Oes gennych chi gynllun cystodaeth? (Efallai y gelwir hyn yn gynllun dedfryd neu'n gynllun ailsefydlu.)

Oes........ 28 (24%)
Nac oes 87 (76%)

17.2 Ydych chi'n deall beth mae angen i chi ei wneud i gyflawni'r amcanion neu'r targedau yn eich cynllun cystodaeth?

Ydw 24 (86%)
Nac ydw........ 2 (7%)
Ddim yn gwybod beth yw fy amcanion neu fy nhargedau........ 2 (7%)

17.3 Ydy'r staff yma yn eich helpu i gyflawni eich amcanion neu'ch targedau?

Ydynt 20 (71%)
Nac ydynt 6 (21%)
Ddim yn gwybod beth yw fy amcanion neu fy nhargedau........ 2 (7%)

17.4 Os ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r pethau canlynol yn y carchar hwn, a wnaethon nhw eich helpu i gyflawni eich amcanion neu dargedau?

	Do, roedd hyn o gymorth	Na, wnaeth hyn ddim helpu	Ddim wedi'i wneud/ ddim yn gwybod
Rhaglenni ymddygiad troseddol	11 (39%)	3 (11%)	14 (50%)
Rhaglenni eraill	13 (50%)	1 (4%)	12 (46%)
Gwaith un-i-un (e.e. gyda Rheolwr Troseddwyr neu seicolegydd)	11 (42%)	1 (4%)	14 (54%)
Wedi bod ar uned arbenigol	6 (24%)	2 (8%)	17 (68%)
ROTL - rhyddhau am ddiwrnod neu dros nos	3 (13%)	0 (0%)	21 (88%)

Paratoi at ryddhau

18.1 Ydych chi'n disgwyl cael eich rhyddhau yn y 3 mis nesaf?

Ydw 50 (43%)
Nac ydw.. 43 (37%)
Ddim yn gwybod.. 22 (19%)

18.2 Pa mor agos yw'r carchar hwn at ardal eich cartref neu gyfeiriad rhyddhau arfaethedig?

Agos iawn.. 10 (20%)
Yn eithaf agos 19 (39%)
Eithaf pell... 12 (24%)
Yn bell iawn 8 (16%)

18.3 A oes unrhyw un yn eich helpu i baratoi ar gyfer eich rhyddhau (e.e. swyddog prawf cartref, swyddog cyfrifol, gweithiwr achos)?

Oes... 31 (63%)
Nac oes 18 (37%)

18.4 Ydych chi'n cael help i gael trefn ar y pethau canlynol pan fyddwch yn cael eich rhyddhau?

	Ydw, rydw i'n cael help gyda hyn	Nac ydw, ond mae angen help arnaf gyda hyn	Na, a does dim angen help arnaf gyda hyn
Dod o hyd i lety	14 (31%)	15 (33%)	16 (36%)
Cael gwaith	11 (24%)	14 (30%)	21 (46%)
Trefnu addysg neu hyfforddiant	8 (18%)	14 (31%)	23 (51%)
Trefnu budd-daliadau	9 (20%)	23 (52%)	12 (27%)
Cael trefn ar faterion ariannol	8 (18%)	21 (47%)	16 (36%)
Cefnogaeth ar gyfer problemau cyffuriau neu alcohol	12 (27%)	11 (24%)	22 (49%)
Cymorth iechyd corfforol/meddwl	8 (19%)	21 (49%)	14 (33%)
Cefnogaeth gofal cymdeithasol	6 (14%)	15 (35%)	22 (51%)
Dod yn ôl mewn cysylltiad â theulu neu ffrindiau	7 (15%)	13 (28%)	26 (57%)

Mwy amdanoch chi

19.1 Oes gennych chi blant o dan 18 oed?

Oes... 62 (53%)
Nac oes 56 (47%)

19.2 Ydych chi'n ddinesydd Prydeinig/y DU?

Ydw 104 (89%)
Nac ydw.. 13 (11%)

19.3 Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi o dan 18 oed)?

Ydw 37 (31%)
Nac ydw.. 81 (69%)

19.4 Ydych chi erioed wedi bod yn y lluoedd arfog (e.e. y fyddin, y llynges, y llu awyr)?

Ydw 10 (9%)
Nac ydw.. 107 (91%)

19.5 Beth yw eich rhywedd?

Gwryw 118 (99%)
Benyw.. 0 (0%)
Anneuaidd 1 (1%)
Arall 0 (0%)

19.6 Sut byddech chi'n disgrifio eich cyfeiriadedd rhywiol?

Heterorywiol/Strêt.. 113 (97%)
Hoyw/lesbiaidd/heterorywiol 0 (0%)
Deurywiol.. 3 (3%)
Arall 1 (1%)

19.7 Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?

Ydw 3 (3%)
Nac ydw.. 113 (97%)

Cwestiynau olaf am y carchar hwn

20.1 Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch lles corfforol, meddyliol, emosiynol a chymdeithasol)?

Drwy'r amser 18 (15%)
Y rhan fwyaf o'r amser.. 39 (33%)
Weithiau 37 (32%)
Byth 23 (20%)

20.2 Ydych chi'n meddwl bod eich profiadau yn y carchar hwn wedi eich gwneud chi'n fwy neu'n llai tebygol o droseddu yn y dyfodol?

Yn fwy tebygol o droseddu 9 (8%)
Llai tebygol o droseddu 70 (60%)
Heb wneud dim gwahaniaeth 38 (32%)