



Methodoleg, canlyniadau a dadansoddiadau'r
arolwg o garcharorion

Carchar EM a Sefydliad Troseddwyr Ifanc Prescoed

Mehefin 2021

Cynnwys

Prisoner survey methodology	3
Prisoner survey results and analyses	5

Methodoleg yr arolwg o garcharorion

Cynhelir arolwg cynrychioliadol o'r carcharorion ar ddechrau pob arolygiad, ac mae'r canlyniadau'n cyfrannu at y sylfaen dystiolaeth ar gyfer yr arolygiad.

Datblygodd ymchwilyr Arolygiaeth Carchardai EM holiadur hunan-lenwi ym mis Medi 2017 (a gafodd ei adolygu ym mis Mai 2021) i gefnogi Disgwyliadau Arolygiaeth Carchardai EM. Mae'r holiadur yn cynnwys cwestiynau wedi'u strwythuro sy'n ymdrin â materion â 'thaith' y carcharor, a dderbyn i ryddhau, ynghyd â chwestiynau demograffig a chefnidir sy'n ein galluogi i gymharu ymatebion o wahanol is-grwpiau o boblogaeth y carcharorion. Mae tri chwestiwn agored hefyd ar ddiwedd yr holiadur sy'n caniatáu i garcharorion fynegi yn eu geiriau eu hunain yr hyn sydd fwyaf cadarnhaol a negyddol am y carchar. Gwneir dadansoddiad ansoddol o'r sylwadau ysgrifenedig hyn gan ymchwilyr Arolygiaeth Carchardai EM ac fe'i defnyddir gan arolygwyr.

Samplu

Ar ddiwrnod yr arolwg, mae ymchwilyr Arolygiaeth Carchardai EM yn creu sampl ar hap ar sail allbrint o boblogaeth carcharorion P-NOMIS, a drefnir yn ôl lleoliad y celloedd. Gan ddefnyddio cyfrifiad pŵer, mae ymchwilyr Arolygiaeth Carchardai EM yn cyfrifo maint y sampl lleiaf sydd ei angen i sicrhau bod canfyddiadau'r arolwg yn gynrychioliadol o holl boblogaeth y sefydliad. Mae'r fformiwla a ddefnyddiwyd yn y cyfrifiad yn cymryd y bydd cyfradd ymateb o 75% (65% mewn sefydliadau agored), a chyfwng hyder o 95% gyda lwfans ansicrwydd o 7%.

Dosbarthu a chasglu holiaduron

Roedd ymchwilyr Arolygiaeth Carchardai EM wedi dosbarthu a chasglu'r holiaduron yn bersonol. Cafodd dalen flaen ei chynnwys gyda'r holiadur, a oedd yn esbonio pwrpas yr arolwg ac nad oedd rhaid i bobl gymryd rhan, Rhoddwyd sicrwydd ynghylch cyfrinachedd, anonymeiddio a storio a chadw'r data. Cafodd y carcharorion amlen a oedd yn gallu cael ei selio i gadw'r holiadur ar ôl iddyn nhw ei lenwi, a chawsant wybod pryd y byddai'r ymchwilyr yn dychwelyd i'w gasglu. Oherwydd y mesurau cadw pellter cymdeithasol, nid oedd modd i'r ymchwilyr gael cydsyniad ar lafar gan garcharorion, ac felly roedd llenwi a dychwelyd holiaduron yn cael ei ystyried yn gydsyniad. Nid oedd modd chwaith hwyluso'r broses o gymryd rhan yn yr arolwg ar gyfer y rheini a oedd angen yr arolwg mewn iaith ar wahân i Saesneg, na chynnal cyfweiliadau gyda carcharorion oedd â phroblemau llythrennedd neu nam ar eu golwg.

Ymatebion i'r arolwg

Adeg yr arolwg ar 14 Mehefin 2021, 233 oedd poblogaeth y carcharorion yng Ngharchar EM a Sefydliad Troseddwyr Ifanc Prescoed. Gan ddefnyddio'r dull sampl a ddisgrifiwyd uchod, dosbarthwyd holiaduron i 160 o garcharorion. Cafodd cyfanswm o 88 o holiaduron eu llenwi, sy'n gyfradd ymateb o 55%.

Mae adroddiad llawn yr arolygiad ar gael ar ein gwefan yn:
<https://www.justiceinspectrates.gov.uk/hmiprisons/inspections/>

Canlyniadau a dadansoddiadau'r arolwg o garcharorion

Ar y tudalennau canlynol rydym yn cyflwyno holl ganlyniadau'r arolwg, a ddilynir gan nifer o ddadansoddiadau cymharol ar gyfer Carchar EM a Sefydliad Troseddwy'r Ifanc Prescoed. Ar gyfer y dadansoddiadau cymharol, lle bo'n berthnasol, ail-luniwyd pob cwestiwn gan ddefnyddio'r prawf Chi-sgwâr (neu brawf union Fisher os oes llai na phum cyfrifiad disgwylidig mewn cell) i fformat 'ie/na' deuaidd a chymharwyd yr ymatebion cadarnhaol. Mae ymatebion coll wedi cael eu heithrio o'r holl ddadansoddiadau, ac mae ymatebion gan is-grŵp o'r sampl wedi cael eu cofnodi ar gyfer rhai cwestiynau (fel mae'r data'n dangos).

Ymatebion gan Garchar EM a Sefydliad Troseddwy'r Ifanc Prescoed 2021 o'u cymharu ag ymatebion arolygon eraill Arolygiaeth Carchardai EM

Gwneir y dadansoddiadau hyn ar ddata crynodol o holl gwestiynau'r arolwg. Gan ein bod wedi bod yn defnyddio fersiwn diwygiedig o'r holiadur ers mis Mai 2021, nid oes gennym ddata cymharol llawn ar gyfer pob cwestiwn eto.

- Ymatebion arolwg gan Garchar EM a Sefydliad Troseddwy'r Ifanc Prescoed yn 2021 o'i gymharu ag ymatebion arolwg gan Garchar EM a Sefydliad Troseddwy'r Ifanc Prescoed yn 2017.

Cymharu is-boblogaethau carcharorion a hunan-adroddwyd yng Ngharchar EM a Sefydliad Troseddwy'r Ifanc Prescoed 2021

Gwneir y dadansoddiadau hyn ar ddata crynodol o gwestiynau dethol yr arolwg yn unig.

- Mae ymatebion carcharorion 50 oed a hŷn yn cael eu cymharu ag ymatebion carcharorion dan 50 oed.
- Mae ymatebion y carcharorion a ddywedodd fod ganddyn nhw anabledd yn cael eu cymharu ag ymatebion y carcharorion na ddywedodd hynny.
- Mae ymatebion y carcharorion a ddywedodd fod ganddyn nhw broblemau iechyd meddwl o'u cymharu ag ymatebion y carcharorion na ddywedodd hynny.
- Ymatebion y carcharorion a ddywedodd eu bod wedi bod mewn gofal awdurdod lleol o'u cymharu ag ymatebion y carcharorion na ddywedodd hynny.

Sylwch mai dim ond os oes o leiaf 10 ymateb ym mhob grŵp cymharu y byddwn yn cynnal dadansoddiad cymaryddion o fewn y carchar.

Yn y dadansoddiadau cymharol, dangosir gwahaniaethau ystadegol arwyddocaol drwy ddefnyddio graddliwio. Mae'r trothwy tebygolrwydd (h.y. gwerth-p) wedi'i osod ar 0.01 sy'n golygu bod tebygolrwydd o 1% mai siawns sy'n gyfrifol am y gwahaniaeth ystadegol arwyddocaol rhwng y ddau grŵp.

Defnyddir y lliw gwyrdd i ddangos canlyniadau sy'n llawer mwy cadarnhaol, a defnyddir y lliw glas i ddangos canlyniadau sy'n llawer mwy negyddol. Defnyddiwyd graddliwio oren i ddangos gwahaniaeth ystadegol arwyddocaol o ran demograffeg neu fanylion cefndir eraill. Os nad oes unrhyw liw, nid yw'r gwahaniaeth rhwng y ddau ganlyniad yn arwyddocaol o safbwynt ystadegol, ac efallai ei fod wedi digwydd drwy hap a damwain. Mae'r lliw llwyd yn dangos nad oes data cymharol dilys ar gael ar gyfer y cwestiwn hwnnw.

Mae cwestiynau wedi'u hidlo yn cael eu mewnnoli ac yn cael eu rhagflaenu gan esboniad mewn italig o sut mae'r hidlydd wedi cael ei ddefnyddio. Yn y dadansoddiadau cymharol, mae canrannau ar gyfer cwestiynau wedi'u hidlo yn cyfeirio at nifer yr ymatebwyr sydd wedi'u hidlo i'r cwestiwn hwnnw. Ar gyfer pob cwestiwn arall, mae canrannau'n cyfeirio at gyfanswm yr ymatebion dilys i'r cwestiwn.

Gwybodaeth gefndir

1	Ar ba adain neu floc tŷ rydych chi'n byw ar hyn o bryd?	
	Uned Bingham.....	6 (7%)
	Uned Cape	14 (16%)
	Uned Casey.....	4 (5%)
	Uned Ford	8 (9%)
	Uned Gates	9 (10%)
	Uned House	3 (3%)
	Uned Llewellyn	10 (11%)
	Uned Lester.....	4 (5%)
	Uned Leathwood	7 (8%)
	Uned Morgan.....	10 (11%)
	Uned Mitchell.....	8 (9%)
	Uned Pugh	5 (6%)
1.2	Faint yw'ch oed chi?	
	Dan 21.....	0 (0%)
	21 - 25	5 (6%)
	26 - 29	9 (10%)
	30 - 39.....	30 (34%)
	40 - 49.....	20 (23%)
	50 - 59.....	16 (18%)
	60 - 69	5 (6%)
	70 neu hŷn.....	3 (3%)
1.3	Beth yw eich grŵp ethnig?	
	Gwyn - Seisnig / Cymreig / Albanaidd / Gwyddelig (Gogledd) / Prydeinig	78 (89%)
	Gwyn - Gwyddelig	0 (0%)
	Gwyn - Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig.....	1 (1%)
	Gwyn - Roma	0 (0%)
	Gwyn - unrhyw gefndir Gwyn arall.....	0 (0%)
	Cymysg - Gwyn a Du Caribïaidd	1 (1%)
	Cymysg - Gwyn a Du Affricanaidd.....	0 (0%)
	Cymysg - Gwyn ac Asiaidd.....	0 (0%)
	Cymysg - unrhyw gefndir ethnig Cymysg arall	0 (0%)
	Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig - Indiaidd	1 (1%)
	Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig - Pacistanaidd	1 (1%)
	Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig - Bangladeshaidd	0 (0%)
	Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig - Tsieineaidd.....	0 (0%)
	Asiaidd - Unrhyw gefndir Asiaidd arall.....	2 (2%)
	Du neu Ddu Prydeinig - Caribïaidd.....	3 (3%)
	Du neu Ddu Prydeinig - Affricanaidd	0 (0%)
	Du - Cefndir Du / Affricanaidd / Caribïaidd arall.....	1 (1%)
	Arabaidd.....	0 (0%)
	Unrhyw grŵp ethnig arall.....	0 (0%)
1.4	Ers faint ydych chi wedi bod yn y carchar hwn?	
	Llai na 6 mis	34 (41%)
	6 mis neu fwy	48 (59%)

1.5	Ydych chi'n bwrw dedfryd ar hyn o bryd?	
	Ydw	84 (97%)
	Ydw – ar adalw	3 (3%)
	Na – ar remand neu'n aros am ddedfryd	0 (0%)
	Na - mewnfudwr a gedwir	0 (0%)

1.6	Pa mor hir yw eich dedfryd?	
	Llai na 6 mis	0 (0%)
	6 mis i lai na blwyddyn	0 (0%)
	1 flwyddyn i lai na 4 blynedd	14 (16%)
	4 blynedd i lai na 10 mlynedd	45 (52%)
	10 flynedd neu fwy	14 (16%)
	IPP (dedfryd amhenodol er mwyn gwarchod y cyhoedd)	4 (5%)
	Oes	10 (11%)
	Ddim yn bwrw dedfryd ar hyn o bryd	0 (0%)

Cyrraedd a derbyn

2.1	Gawsoch chi wybodaeth ddefnyddiol am y carchar hwn cyn i chi ddod yma?	
	Do	41 (47%)
	Naddo	44 (51%)
	Ddim yn cofio	2 (2%)

2.2	Pan wnaethoch chi gyrraedd y carchar hwn, faint o amser wnaethoch chi ei dreulio yn y dderbynfa?	
	Llai na 2 awr	83 (95%)
	2 awr neu fwy	2 (2%)
	Ddim yn cofio	2 (2%)

2.3	Pan roeddech chi'n cael eich chwilio yn y dderbynfa, a gafodd hyn ei wneud mewn ffordd barchus?	
	Do	80 (93%)
	Naddo	1 (1%)
	Ddim yn cofio	5 (6%)

2.4	Yn gyffredinol, sut cawsoch chi eich trin yn y dderbynfa?	
	Da iawn	55 (63%)
	Eithaf da	28 (32%)
	Eithaf gwael	3 (3%)
	Yn wael iawn	1 (1%)
	Ddim yn cofio	0 (0%)

2.5 Pan gyrhaeddoch chi yma am y tro cyntaf, a gawsoch chi unrhyw un o'r problemau canlynol?

Problemau cael rhifau ffôn.....	4 (5%)
Cysylltu â'r teulu.....	5 (6%)
Trefnu gofal ar gyfer plant neu ddibynyddion eraill.....	0 (0%)
Cysylltu â chyflogwyr.....	3 (4%)
Pryderon ariannol.....	8 (10%)
Pryderon tai.....	4 (5%)
Teimlo'n isel.....	5 (6%)
Teimlo fel lladd eich hun.....	2 (2%)
Problemau iechyd meddwl eraill.....	5 (6%)
Problemau iechyd corfforol.....	9 (11%)
Problemau cyffuriau neu alcohol (e.e. diddyfnu).....	1 (1%)
Problemau wrth gael meddyginiaeth.....	1 (1%)
Angen eich amddiffyn rhag carcharorion eraill.....	3 (4%)
Eiddo coll neu wedi'i oedi.....	7 (8%)
Problemau eraill.....	2 (2%)
Heb gael unrhyw broblemau.....	53 (63%)

2.6 A wnaeth y staff eich helpu i ddelio â'r problemau hyn pan gyrhaeddoch chi gyntaf?

Do.....	16 (20%)
Naddo.....	13 (16%)
Doedd gen i ddim problemau pan wnes i gyrraedd am y tro cyntaf.....	53 (65%)

Noson gyntaf a sesiwn gynefino

3.1 Cyn i chi gael eich cloi ar eich noson gyntaf yma, a gawsoch chi gynnig unrhyw un o'r pethau canlynol?

Amnewid nicotin.....	11 (13%)
Pethau ymolchi/eitemau sylfaenol eraill.....	31 (37%)
Cawod.....	53 (64%)
Galwad ffôn am ddim.....	21 (25%)
Rhywbeth i'w fwyta.....	57 (69%)
Cyfle i weld rhywun o ofal iechyd.....	52 (63%)
Cyfle i siarad â Gwrandäwr neu'r Samariaid.....	22 (27%)
Cefnogaeth gan garcharor arall (e.e. Rhywun o'r tu mewn neu gyfaill).....	22 (27%)
Ni chynigwyd unrhyw un o'r pethau hyn.....	18 (22%)

3.2 Ar eich noson gyntaf yn y carchar hwn, pa mor lân neu fudr oedd eich cell?

Yn lân iawn.....	15 (17%)
Eithaf glân.....	43 (49%)
Eithaf budr.....	17 (20%)
Yn fudr iawn.....	10 (11%)
Ddim yn cofio.....	2 (2%)

3.3 Oeddech chi'n teimlo'n ddiogel ar eich noson gyntaf yma?

Oeddwn.....	83 (94%)
Nac oeddwn.....	5 (6%)
Ddim yn cofio.....	0 (0%)

3.4 Yn ystod eich diwrnodau cyntaf yma, gawsoch chi:

	Do	Naddo	Ddim yn cofio
Mynediad i siop/ffreutur y carchar?	43 (51%)	36 (42%)	6 (7%)
Credyd ffôn PIN am ddim?	35 (43%)	41 (50%)	6 (7%)
Rhoi rhifau ar eich ffôn PIN o fewn 24 awr?	60 (73%)	16 (20%)	6 (7%)

3.5 A oedd eich sesiwn gynefino yn cynnwys popeth yr oedd angen i chi ei wybod am y carchar hwn?

Oedd	55 (63%)
Nac oedd.....	29 (33%)
Heb gael sesiwn gynefino.....	4 (5%)

Ar yr adain

4.1 Ydych chi mewn cell ar eich pen eich hun?

Ydw	77 (88%)
Na, rydw i mewn cell neu ddortur sy'n cael ei rhannu	11 (13%)

4.2 Ydy cloch eich cell yn cael ei hateb o fewn 5 munud fel arfer?

Ydy	1 (1%)
Nac ydy	0 (0%)
Ddim yn gwybod.....	3 (3%)
Nid oes gennyf gloch galw yn y gell	82 (95%)

4.3 Atebwch y cwestiynau canlynol am yr adain neu'r bloc tŷ yr ydych yn byw ynddo ar hyn o bryd:

	Oes	Nac oes	Ddim yn gwybod
Oes gennych chi ddigon o sebon neu hylif diheintio dwylo i gadw eich dwylo'n lân?	69 (78%)	18 (20%)	1 (1%)
Oes gennych chi ddigon o ddillad glân, addas ar gyfer yr wythnos fel arfer?	85 (97%)	3 (3%)	0 (0%)
Ydych chi'n gallu cael cawod bob dydd?	87 (100%)	0 (0%)	0 (0%)
Ydych chi'n cael dillad gwely glân bob wythnos?	82 (94%)	3 (3%)	2 (2%)
Ydych chi'n cael deunyddiau i lanhau'r gell bob wythnos?	68 (78%)	18 (21%)	1 (1%)
A yw fel arfer yn ddigon tawel i chi ymlacio neu gysgu yn y nos?	79 (90%)	9 (10%)	0 (0%)
Allwch chi gael eich eiddo sydd wedi'i storio yn brydlon, os oes ei angen arnoch?	50 (57%)	10 (11%)	27 (31%)

4.4 Fel arfer, pa mor lân neu fudr yw'r ardaloedd cymunol/sy'n cael eu rhannu yn eich adain neu floc tŷ (pennau grisiau, grisiau, cawodydd yr adain ac ati)?

Yn lân iawn.....	20 (23%)
Eithaf glân	40 (45%)
Eithaf budr	24 (27%)
Yn fudr iawn	4 (5%)

Bwyd a ffreutur

- 5.1 Beth yw ansawdd y bwyd yn y carchar hwn?**
- | | |
|-------------------|----------|
| Da iawn | 7 (8%) |
| Eithaf da | 46 (53%) |
| Eithaf gwael..... | 22 (25%) |
| Gwael iawn..... | 12 (14%) |
- 5.2 Wyt ti'n cael digon i fwyta amser bwyd?**
- | | |
|-----------------------------|----------|
| Bob amser | 25 (29%) |
| Y rhan fwyaf o'r amser..... | 33 (38%) |
| Weithiau | 20 (23%) |
| Byth..... | 9 (10%) |
- 5.3 Ydy'r siop/cantîn yn gwerthu'r pethau sydd eu hangen arnoch?**
- | | |
|---------------------|----------|
| Ydy | 65 (75%) |
| Nac ydy | 18 (21%) |
| Ddim yn gwybod..... | 4 (5%) |

Perthynas gyda staff

- 6.1 Ydy'r rhan fwyaf o'r staff yma yn eich trin chi â pharch?**
- | | |
|----------------|----------|
| Ydyn | 76 (88%) |
| Nac ydyn | 10 (12%) |
- 6.2 Os byddai gennych chi broblem, fydddech chi'n gallu dweud wrth unrhyw staff yma?**
- | | |
|-----------------|----------|
| Byddwn..... | 78 (90%) |
| Na fyddwn | 9 (10%) |
- 6.3 Yn ystod yr wythnos diwethaf, a oes unrhyw aelod o'r staff wedi gofyn i chi sut ydych chi?**
- | | |
|------------|----------|
| Do..... | 46 (53%) |
| Naddo..... | 41 (47%) |
- 6.4 Pa mor ddefnyddiol yw eich swyddog dynodedig (gweithiwr allweddol)?**
- | | |
|--|----------|
| Defnyddiol iawn | 42 (50%) |
| Eithaf defnyddiol..... | 20 (24%) |
| Ddim yn ddefnyddiol iawn..... | 11 (13%) |
| Ddim yn ddefnyddiol o gwbl..... | 9 (11%) |
| Dim swyddog penodedig (gweithiwr allweddol)..... | 2 (2%) |
- 6.5 Ydych chi'n teimlo eich bod yn cael eich trin fel unigolyn yn y carchar hwn?**
- | | |
|--------------|----------|
| Ydw | 65 (76%) |
| Nac ydw..... | 21 (24%) |
- 6.6 A ymgynghorir â charcharorion yma am bethau fel bwyd, ffreutur, gofal iechyd neu faterion yn ymwneud a'r adain?**
- | | |
|--|----------|
| Gwneir, ac weithiau mae pethau'n newid | 29 (33%) |
| Gwneir, ond dydy pethau ddim yn newid..... | 33 (38%) |
| Na wneir | 12 (14%) |
| Ddim yn gwybod..... | 13 (15%) |

6.7	Os oeddech chi eisiau gwneud hynny, allwch chi siarad â rheolwyr, llywodraethwyr neu gyfarwyddwyr yn y carchar hwn?	
	Gallaf	68 (78%)
	Na allaf	7 (8%)
	Ddim yn gwybod	12 (14%)
6.8	Os ydych chi wedi rhannu problem gyda rheolwr, llywodraethwr neu gyfarwyddwr, a wnaethon nhw geisio eich helpu chi?	
	Do.....	43 (50%)
	Naddo.....	18 (21%)
	Ddim wedi rhannu problem.....	25 (29%)

Ffydd

7.1	Beth yw eich crefydd?	
	Dim crefydd	43 (50%)
	Cristnogaeth (gan gynnwys Eglwys Loegr, Catholig, Protestant a phob enwad Cristnogol arall).....	34 (40%)
	Bwdhaeth	4 (5%)
	Hindŵaeth	0 (0%)
	Iddewiaeth	0 (0%)
	Islam.....	3 (3%)
	Sikhiaeth.....	1 (1%)
	Arall	1 (1%)
7.2	A yw eich credoau crefyddol yn cael eu parchu yma?	
	Ydyn	31 (36%)
	Nac ydyn	2 (2%)
	Ddim yn gwybod	10 (12%)
	Amherthnasol (dim crefydd)	43 (50%)
7.3	Ydych chi'n gallu siarad â chaplan eich ffydd yn breifat, os ydych chi eisiau gwneud hynny?	
	Ydw	33 (39%)
	Nac ydw.....	3 (4%)
	Ddim yn gwybod	6 (7%)
	Amherthnasol (dim crefydd)	43 (51%)
7.4	Ydych chi'n gallu mynychu gwasanaethau crefyddol, os ydych chi'n dymuno gwneud hynny?	
	Ydw	32 (38%)
	Nac ydw.....	6 (7%)
	Ddim yn gwybod	4 (5%)
	Amherthnasol (dim crefydd)	43 (51%)

Cyswllt â theulu a ffrindiau

8.1	Pa mor aml ydych chi wedi gallu gweld eich teulu a'ch ffrindiau yn ystod <u>y mis diwethaf</u>:				
		Bob wythnos	Dwy neu dair gwaith yr wythnos	Unwaith	Ddim o gwbl
	Wyneb yn wyneb (ymweliad â'r carchar)?	14 (18%)	19 (24%)	13 (17%)	32 (41%)
	Drwy alwad fideo?	23 (37%)	10 (16%)	7 (11%)	23 (37%)

- 8.2 A yw ymweliadau fel arfer yn dechrau ac yn gorffen ar amser?**
- | | |
|----------------------|----------|
| Ydyn | 39 (46%) |
| Nac ydyn | 4 (5%) |
| Ddim yn gwybod | 42 (49%) |
- 8.3 A yw eich ymwelwyr yn cael eu trin yn barchus gan staff fel arfer?**
- | | |
|----------------------|----------|
| Ydyn | 38 (45%) |
| Nac ydyn | 1 (1%) |
| Ddim yn gwybod | 45 (54%) |
- 8.4 Pa mor hawdd neu anodd yw hi i'ch teulu a'ch ffrindiau gyrraedd yma?**
- | | |
|----------------------|----------|
| Hawdd iawn | 13 (15%) |
| Eithaf hawdd | 27 (32%) |
| Eithaf anodd | 24 (28%) |
| Anodd iawn | 14 (16%) |
| Ddim yn gwybod | 7 (8%) |
- 8.5 Ydy'r staff yma wedi eich annog chi i gadw mewn cysylltiad â'ch teulu/ffrindiau?**
- | | |
|----------------|----------|
| Ydyn | 47 (57%) |
| Nac ydyn | 36 (43%) |
- 8.6 Ydych chi wedi cael unrhyw broblemau wrth anfon neu dderbyn:**
- | | Do | Naddo |
|------------|----------|----------|
| E-bost? | 13 (17%) | 65 (83%) |
| Llythyrau? | 11 (13%) | 71 (87%) |
| Parseli? | 10 (14%) | 63 (86%) |
- 8.7 Ydych chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd (os oes gennych chi gredyd)?**
- | | |
|---------------|----------|
| Ydw | 77 (91%) |
| Nac ydw | 8 (9%) |

Amser allan o'r gell

- 9.1 Ydych chi'n gwybod beth yw'r amseroedd datgloi a chloi yma (neu amseroedd gwirio'r gofrestr os ydych chi mewn carchar agored)?**
- | | |
|---|----------|
| Ydw, a chadwir at yr amseroedd hyn fel arfer | 71 (85%) |
| Ydw, ond ni chadwir at yr amseroedd hyn fel arfer | 13 (15%) |
| Nac ydw | 0 (0%) |
- 9.2 Faint o amser ydych chi'n ei dreulio allan o'ch cell fel arfer ar ddiwrnod arferol o'r wythnos (gan gynnwys faint o amser rydych chi'n ei dreulio mewn addysg, gwaith ac ati)?**
- | | |
|----------------------|----------|
| Llai na 2 awr | 0 (0%) |
| 2-6 awr | 10 (12%) |
| 6-10 awr | 24 (28%) |
| 10 awr neu fwy | 51 (59%) |
| Ddim yn gwybod | 1 (1%) |
- 9.3 Faint o amser fyddwch chi'n ei dreulio allan o'ch cell fel arfer ar ddydd Sadwrn neu ddydd Sul arferol?**
- | | |
|----------------------|----------|
| Llai na 2 awr | 5 (6%) |
| 2-6 awr | 14 (16%) |
| 6-10 awr | 21 (24%) |
| 10 awr neu fwy | 43 (50%) |
| Ddim yn gwybod | 3 (3%) |

- 9.4 Sawl diwrnod mewn wythnos arferol ydych chi'n cael amser i wneud pethau domestig (cawod, glanhau cell, defnyddio ffonau'r adain ac ati)?**
- | | |
|----------------------|----------|
| Dim | 0 (0%) |
| 1 neu 2 | 3 (4%) |
| 3 i 5 | 2 (2%) |
| Mwy na 5 | 78 (92%) |
| Ddim yn gwybod | 2 (2%) |
- 9.5 Sawl diwrnod mewn wythnos arferol ydych chi'n cael cyswllt, os ydych chi eisiau hynny?**
- | | |
|----------------------|----------|
| Dim | 4 (5%) |
| 1 neu 2 | 0 (0%) |
| 3 i 5 | 0 (0%) |
| Mwy na 5 | 72 (86%) |
| Ddim yn gwybod | 8 (10%) |
- 9.6 Sawl diwrnod mewn wythnos arferol allech chi fynd allan i wneud ymarfer corff, os oeddech chi eisiau gwneud hynny?**
- | | |
|----------------------|----------|
| Dim | 0 (0%) |
| 1 neu 2 | 1 (1%) |
| 3 i 5 | 0 (0%) |
| Mwy na 5 | 82 (98%) |
| Ddim yn gwybod | 1 (1%) |
- 9.7 Fel arfer, pa mor aml fyddwch chi'n mynd i'r gampfa neu'n cymryd rhan mewn chwaraeon?**
- | | |
|-----------------------------------|----------|
| Dwywaith yr wythnos neu fwy | 55 (63%) |
| Tua unwaith yr wythnos | 4 (5%) |
| Llai nag unwaith yr wythnos | 6 (7%) |
| Byth | 22 (25%) |
- 9.8 Fel arfer, pa mor aml ydych chi'n gallu:**
- | | Dwywaith yr wythnos neu fwy | Tua unwaith yr wythnos | Llai nag unwaith yr wythnos | Byth |
|--|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|----------|
| Ymweld â'r llyfrgell | 58 (68%) | 10 (12%) | 2 (2%) | 15 (18%) |
| Gwnewch yn siŵr bod deunyddiau'r llyfrgell yn cael eu danfon i chi | 13 (19%) | 5 (7%) | 2 (3%) | 47 (70%) |
- 9.9 A oes gan y llyfrgell ystod ddigon eang o ddeunyddiau i ddiwallu eich anghenion?**
- | | |
|--|----------|
| Oes | 43 (60%) |
| Nac oes | 15 (21%) |
| Nid wyf yn defnyddio'r llyfrgell | 14 (19%) |

Ceisiadau, cwynion a hawliau cyfreithiol

- 10.1 Ydy hi'n hawdd i chi wneud cais?**
- | | |
|----------------------|----------|
| Ydy | 82 (94%) |
| Nac ydy | 1 (1%) |
| Ddim yn gwybod | 4 (5%) |

10.2	Os ydych chi wedi gwneud unrhyw geisiadau yma, atebwch y cwestiynau isod:	Gwneir	Na wneir	Heb wneud unrhyw geisiadau
	A ymdrinnir â cheisiadau'n deg fel arfer?	58 (70%)	14 (17%)	11 (13%)
	A ymdrinnir â cheisiadau o fewn 7 diwrnod fel arfer?	56 (70%)	13 (16%)	11 (14%)

10.3	Ydy hi'n hawdd i chi wneud cwyn?	
	Ydy	51 (60%)
	Nac ydy	6 (7%)
	Ddim yn gwybod	28 (33%)

10.4	Os ydych chi wedi gwneud unrhyw gwynion yma, atebwch y cwestiynau isod:	Gwneir	Na wneir	Heb wneud unrhyw gwynion
	A ymdrinnir â chwynion deg fel arfer?	10 (12%)	13 (16%)	58 (72%)
	A ymdrinnir â chwynion o fewn 7 diwrnod fel arfer?	10 (13%)	12 (15%)	58 (73%)

10.5	Ydych chi erioed wedi cael eich atal rhag cwyno yma pan oeddech chi eisiau gwneud hynny?	
	Do.....	9 (10%)
	Naddo.....	29 (34%)
	Nid wyf wedi bod eisiau gwneud cwyn	48 (56%)

10.6	Yn y carchar hwn, ydy hi'n hawdd, neu'n anodd, i chi:	Hawdd	Anodd	Ddim yn gwybod	Nid wyf angen hyn
	Cyfathrebu gyda'ch cyfreithiwr neu gynrychiolydd cyfreithiol?	39 (46%)	5 (6%)	15 (18%)	26 (31%)
	Mynychu ymweliadau cyfreithiol?	26 (32%)	4 (5%)	23 (28%)	29 (35%)

10.7	A yw'r staff yma erioed wedi agor llythyrau gan eich twrnai neu eich cynrychiolydd cyfreithiol pan nad oeddech chi'n bresennol?	
	Do.....	18 (21%)
	Naddo.....	26 (30%)
	Ddim wedi cael unrhyw lythyrau cyfreithiol.....	43 (49%)

Gofal iechyd

11.1	Os oes cyfyngiadau ar waith ar hyn o bryd oherwydd pandemig COVID-19:	Ydw	Nac ydw	Ddim yn berthnasol
	Ydych chi'n gwybod pa gyfyngiadau sydd ar waith yma?	81 (93%)	4 (5%)	2 (2%)
	Ydy'r rhesymau dros y cyfyngiadau wedi cael eu hegluro i chi?	73 (85%)	7 (8%)	6 (7%)
	Ydych chi'n cytuno bod angen y cyfyngiadau?	69 (79%)	12 (14%)	6 (7%)
	Ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi cael eich cadw'n ddiogel rhag y feirws?	78 (90%)	8 (9%)	1 (1%)

11.2 Pa mor hawdd neu anodd yw gweld y bobl ganlynol?

	Hawdd iawn	Eithaf hawdd	Eithaf anodd	Anodd iawn	Ddim yn gwybod
Doctor	36 (42%)	41 (48%)	4 (5%)	0 (0%)	5 (6%)
Nyrs	55 (64%)	27 (31%)	1 (1%)	0 (0%)	3 (3%)
Deintydd	15 (17%)	21 (24%)	18 (21%)	14 (16%)	18 (21%)
Fferyllydd	34 (41%)	23 (28%)	2 (2%)	2 (2%)	22 (27%)
Gweithwyr iechyd meddwl	15 (17%)	19 (22%)	4 (5%)	2 (2%)	46 (53%)
Gweithwyr camddefnyddio sylweddau	18 (21%)	10 (12%)	3 (4%)	0 (0%)	53 (63%)

11.3 Beth yw'ch barn chi am ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd a geir gan y bobl ganlynol?

	Da iawn	Eithaf da	Eithaf gwael	Gwael iawn	Ddim yn gwybod
Doctor	49 (57%)	26 (30%)	0 (0%)	1 (1%)	10 (12%)
Nyrs	54 (63%)	24 (28%)	0 (0%)	0 (0%)	8 (9%)
Deintydd	21 (25%)	19 (23%)	2 (2%)	6 (7%)	35 (42%)
Fferyllydd	35 (42%)	19 (23%)	0 (0%)	1 (1%)	29 (35%)
Gweithwyr iechyd meddwl	18 (21%)	11 (13%)	2 (2%)	2 (2%)	52 (61%)
Gweithwyr camddefnyddio sylweddau	16 (19%)	6 (7%)	1 (1%)	0 (0%)	60 (72%)

11.4 Beth yw'ch barn chi am ansawdd cyffredinol y gwasanaethau iechyd sydd ar gael yma?

Da iawn	49 (57%)
Eithaf da	33 (38%)
Eithaf gwael.....	1 (1%)
Gwael iawn.....	0 (0%)
Ddim yn gwybod.....	3 (3%)

11.5 Oes gennych chi unrhyw broblemau iechyd meddwl?

Oes.....	23 (28%)
Nac oes	60 (72%)

11.6 A yw eich iechyd meddwl wedi gwella neu wedi gwaethygu ers cyrraedd y carchar hwn?

Gwella	31 (39%)
Gwaethygu	12 (15%)
Dim gwahaniaeth.....	36 (46%)

11.7 Ydych chi wedi cael help gyda'ch iechyd meddwl yn y carchar hwn?

Do.....	18 (21%)
Naddo.....	17 (20%)
Nid wyf wedi bod angen help gydag iechyd meddwl	49 (58%)

Anghenion cymorth eraill**12.1 Ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd (anghenion corfforol, meddyliol neu ddysgu tymor hir sy'n effeithio ar eich bywyd bob dydd)?**

Ydw	18 (21%)
Nac ydw.....	67 (79%)

12.2 Os oes gennych chi anabledd, ydych chi'n cael y gefnogaeth sydd ei hangen arnoch?

Ydw	13 (15%)
Nac ydw.....	5 (6%)
Dim anabledd	67 (79%)

12.3 Ydych chi wedi bod ar ACCT (Asesu, Gofal yn y Ddalfa a Gwaith Tîm) yn y carchar hwn?

Ydw	1 (1%)
Nac ydw.....	83 (99%)

12.4 Os ydych chi wedi bod ar ACCT (Asesu, Gofal yn y Ddalfa a Gwaith Tîm) yn y carchar hwn, oedd y staff yn gofalu amdanoch chi?

Oedden.....	0 (0%)
Nac oedden	1 (1%)
Heb fod ar ACCT yn y carchar yma.....	83 (99%)

12.5 Pa mor hawdd neu anodd yw hi i chi siarad â Gwrandäwr, os oes angen i chi wneud hynny?

Hawdd iawn.....	41 (48%)
Eithaf hawdd.....	7 (8%)
Eithaf anodd	0 (0%)
Anodd iawn.....	1 (1%)
Ddim yn gwybod.....	35 (41%)
Dim Gwrandawyr yn y carchar hwn.....	2 (2%)

Alcohol a chyffuriau

13.1 A oedd gennych chi broblem alcohol pan ddaethoch chi i'r carchar hwn?

Oedd	3 (3%)
Nac oedd.....	83 (97%)

13.2 Ydych chi wedi cael help gyda'ch problem alcohol yn y carchar hwn?

Do.....	2 (2%)
Naddo.....	1 (1%)
Doedd/does gen i ddim problem alcohol	83 (97%)

13.3 A oedd gennych chi broblem gyffuriau pan ddaethoch chi i'r carchar hwn (gan gynnwys cyffuriau anghyfreithlon a meddyginiaeth nad oedd ar bresgripsiwn i chi)?

Oedd	8 (9%)
Nac oedd.....	77 (91%)

13.4 Ydych chi wedi datblygu problem gyda chyffuriau anghyfreithlon ers i chi fod yn y carchar hwn?

Do.....	0 (0%)
Naddo.....	85 (100%)

13.5	Ydych chi wedi datblygu problem gyda chymryd meddyginiaeth nad yw ar bresgripsiwn i chi ers i chi fod yn y carchar hwn?	
	Do.....	0 (0%)
	Naddo.....	85 (100%)
13.6	A ydych wedi cael help gyda'ch problem gyffuriau yn y carchar hwn (gan gynnwys cyffuriau anghyfreithlon a meddyginiaeth nad oedd ar bresgripsiwn i chi)?	
	Do.....	5 (6%)
	Naddo.....	3 (4%)
	Doedd/does gen i ddim problem gyffuriau.....	77 (91%)
13.7	Ydy hi'n hawdd neu'n anodd cael cyffuriau anghyfreithlon yn y carchar yma?	
	Hawdd iawn.....	11 (13%)
	Eithaf hawdd.....	6 (7%)
	Eithaf anodd.....	0 (0%)
	Anodd iawn.....	0 (0%)
	Ddim yn gwybod.....	67 (80%)
13.8	Ydy hi'n hawdd neu'n anodd cael alcohol yn y carchar yma?	
	Hawdd iawn.....	3 (4%)
	Eithaf hawdd.....	7 (8%)
	Eithaf anodd.....	1 (1%)
	Anodd iawn.....	0 (0%)
	Ddim yn gwybod.....	73 (87%)
13.9	Ydy hi'n hawdd neu'n anodd cael tybaco yn y carchar yma?	
	Hawdd iawn.....	51 (62%)
	Eithaf hawdd.....	7 (9%)
	Eithaf anodd.....	1 (1%)
	Anodd iawn.....	0 (0%)
	Ddim yn gwybod.....	23 (28%)

Diogelwch

14.1	Ydych chi erioed wedi teimlo'n anniogel yma?	
	Do.....	11 (13%)
	Naddo.....	73 (87%)
14.2	Ydych chi'n teimlo eich bod chi ddim yn ddiogel ar hyn o bryd?	
	Ydw.....	3 (4%)
	Nac ydw.....	81 (96%)
14.3	Ydych chi wedi profi unrhyw un o'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan garcharorion eraill yma? (Ticiwch bob un sy'n berthnasol.)	
	Cam-drin geiriol.....	12 (15%)
	Bygythiadau neu frawychu.....	31 (38%)
	Ymosodiad corfforol.....	30 (37%)
	Ymosodiad Rhywiol.....	29 (35%)
	Lladrad cantîn neu eiddo.....	30 (37%)
	Bwlio/erledigaeth arall.....	11 (13%)
	Heb brofi unrhyw un o'r rhain gan garcharorion yma.....	42 (51%)

- 14.4 Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan garcharorion eraill yma, fydddech chi'n ei riportio?**
- | | |
|-----------------|----------|
| Byddwn..... | 39 (48%) |
| Na fyddwn | 42 (52%) |
- 14.5 Ydych chi wedi profi unrhyw un o'r mathau canlynol o fwlio/erledigaeth gan staff yma? (Ticiwch bob un sy'n berthnasol.)**
- | | |
|--|----------|
| Cam-drin geiriol | 6 (7%) |
| Bygythiadau neu frawychu | 3 (4%) |
| Ymosodiad corfforol | 1 (1%) |
| Ymosodiad Rhywiol..... | 2 (2%) |
| Lladrad cantîn neu eiddo..... | 2 (2%) |
| Bwlio/erledigaeth arall | 7 (9%) |
| Heb brofi unrhyw un o'r rhain gan staff yma..... | 67 (83%) |
- 14.6 Pe baech chi'n cael eich bwlio/erlid gan staff eraill yma, fydddech chi'n ei riportio?**
- | | |
|-----------------|----------|
| Byddwn..... | 55 (67%) |
| Na fyddwn | 27 (33%) |

Rheoli ymddygiad

- 15.1 A yw'r cymhellion neu'r gwobrau yn y carchar hwn (e.e. statws uwch) yn eich annog i ymddwyn yn dda?**
- | | |
|---|----------|
| Ydyn | 56 (67%) |
| Nac ydyn | 11 (13%) |
| Ddim yn gwybod beth yw'r cymhellion/gwobrau | 16 (19%) |
- 15.2 Ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi cael eich trin yn deg yn y cynllun rheoli ymddygiad (e.e. cymhellion) yn y carchar yma?**
- | | |
|--|----------|
| Ydw | 50 (60%) |
| Nac ydw..... | 6 (7%) |
| Ddim yn gwybod..... | 7 (8%) |
| Dydw i ddim yn gwybod beth ydy hyn | 20 (24%) |
- 15.3 Ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf?**
- | | |
|------------|----------|
| Do..... | 1 (1%) |
| Naddo..... | 82 (99%) |
- 15.4 Os ydych chi wedi cael eich atal yn gorfforol gan staff yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf, a ddaeth unrhyw un i siarad â chi am y peth wedyn?**
- | | |
|---|----------|
| Do..... | 0 (0%) |
| Naddo..... | 1 (1%) |
| Ddim yn cofio..... | 0 (0%) |
| Heb gael fy atal yn gorfforol yma yn y 6 mis diwethaf | 82 (99%) |
- 15.5 Ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned gwahanu yn y carchar hwn yn y 6 mis diwethaf?**
- | | |
|------------|-----------|
| Do..... | 0 (0%) |
| Naddo..... | 84 (100%) |
- 15.6 Os ydych chi wedi treulio un noson neu fwy yn yr uned gwahanu yn y carchar hwn yn ystod y 6 mis diwethaf, atebwch y cwestiynau isod:**

	Oeddwn	Nac oeddwn
Oeddech chi'n cael eich trin yn dda gan staff gwahanu?	0 (0%)	0 (0%)
Oeddech chi'n gallu cael cawod bob dydd?	0 (0%)	0 (0%)
Allech chi fynd allan i wneud ymarfer corff bob dydd?	0 (0%)	0 (0%)
Oeddech chi'n gallu defnyddio'r ffôn bob dydd, os oes gennych chi gredyd?	0 (0%)	0 (0%)

Addysg, sgiliau a gwaith

16.1 Ydy hi'n hawdd, neu'n anodd, cymryd rhan yn y gweithgareddau canlynol yn y carchar hwn?

	Hawdd	Anodd	Ddim yn gwybod	Ddim ar gael yma
Addysg	45 (55%)	10 (12%)	26 (32%)	1 (1%)
Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau	34 (43%)	12 (15%)	33 (41%)	1 (1%)
Swydd yn y carchar	74 (89%)	4 (5%)	5 (6%)	0 (0%)
Gwaith gwirfoddol y tu allan i'r carchar	24 (29%)	22 (27%)	35 (42%)	2 (2%)
Gwaith cyflogedig y tu allan i'r carchar	38 (46%)	29 (35%)	15 (18%)	1 (1%)

16.2 Os ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r gweithgareddau hyn yn y carchar hwn, ydych chi'n meddwl y byddan nhw'n eich helpu chi ar ôl cael eich rhyddhau?

	Ydw, byddant yn helpu	Nac ydw, ni fyddant yn helpu	Heb wneud hyn
Addysg	46 (61%)	10 (13%)	20 (26%)
Hyfforddiant galwedigaethol neu sgiliau	36 (50%)	8 (11%)	28 (39%)
Swydd yn y carchar	43 (54%)	31 (39%)	5 (6%)
Gwaith gwirfoddol y tu allan i'r carchar	23 (32%)	9 (13%)	40 (56%)
Gwaith cyflogedig y tu allan i'r carchar	36 (48%)	6 (8%)	33 (44%)

16.3 Ydy'r staff yn eich annog i fynychu addysg, hyfforddiant neu waith?

Ydyn	58 (69%)
Nac ydyn	22 (26%)
Ddim yn berthnasol (e.e. os ydych chi wedi ymddeol, yn sâl neu ar remand).....	4 (5%)

Cynllunio a chynnydd

17.1 Oes gennych chi gynllun cystodaeth? (Efallai y gelwir hyn yn gynllun dedfryd neu'n gynllun ailsefydlu.)

Oes.....	61 (73%)
Nac oes	23 (27%)

17.2 Ydych chi'n deall beth mae angen i chi ei wneud i gyflawni'r amcanion neu'r targedau yn eich cynllun caethiwed?

Ydw	56 (92%)
Nac ydw.....	3 (5%)

Ddim yn gwybod beth yw fy amcanion neu fy nhargedau..... 2 (3%)

17.3 Ydy'r staff yma yn eich helpu i gyflawni eich amcanion neu dargedau?

Ydyn 46 (75%)
Nac ydyn 13 (21%)
Ddim yn gwybod beth yw fy amcanion neu fy nhargedau..... 2 (3%)

17.4 Os ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r pethau canlynol yn y carchar hwn, a wnaethon nhw eich helpu i gyflawni eich amcanion neu dargedau?

	Do, roedd hyn o gymorth	Na, wnaeth hyn ddim helpu	Ddim wedi'i wneud/ ddim yn gwybod
Rhaglenni ymddygiad troseddol	17 (35%)	3 (6%)	29 (59%)
Rhaglenni eraill	19 (40%)	2 (4%)	26 (55%)
Gwaith un-i-un (e.e. gyda Rheolwr Troseddwyr neu seicolegydd)	22 (44%)	2 (4%)	26 (52%)
Wedi bod ar uned arbenigol	7 (15%)	1 (2%)	38 (83%)
ROTL - rhyddhau am ddiwrnod neu dros nos	32 (56%)	0 (0%)	25 (44%)

Paratoi at ryddhau

18.1 Ydych chi'n disgwyl cael eich rhyddhau yn y 3 mis nesaf?

Ydw 19 (23%)
Nac ydw..... 60 (72%)
Ddim yn gwybod 4 (5%)

18.2 Pa mor agos yw'r carchar hwn at ardal eich cartref neu gyfeiriad rhyddhau arfaethedig?

Agos iawn..... 3 (16%)
Yn eithaf agos 10 (53%)
Eithaf pell..... 5 (26%)
Yn bell iawn 1 (5%)

18.3 A oes unrhyw un yn eich helpu i baratoi ar gyfer eich rhyddhau (e.e. swyddog prawf cartref, swyddog cyfrifol, gweithiwr achos)?

Oes..... 12 (63%)
Nac oes 7 (37%)

18.4 Wyt ti'n cael help i gael trefn ar y pethau canlynol pan fyddi di'n cael dy ryddhau?

	Ydw, rydw i'n cael help gyda hyn	Nac ydw, ond mae angen help arnaf gyda hyn	Na, a does dim angen help arnaf gyda hyn
Dod o hyd i lety	3 (16%)	5 (26%)	11 (58%)
Cael gwaith	1 (6%)	6 (33%)	11 (61%)
Trefnu addysg neu hyfforddiant	2 (11%)	3 (17%)	13 (72%)

Trefnu budd-daliadau	1 (5%)	6 (32%)	12 (63%)
Cael trefn ar faterion ariannol	1 (6%)	5 (28%)	12 (67%)
Cefnogaeth ar gyfer problemau cyffuriau neu alcohol	0 (0%)	1 (6%)	17 (94%)
Cymorth iechyd corfforol/meddwl	0 (0%)	1 (6%)	16 (94%)
Cefnogaeth gofal cymdeithasol	0 (0%)	2 (11%)	16 (89%)
Dod yn ôl mewn cysylltiad â theulu neu ffrindiau	2 (11%)	2 (11%)	15 (79%)

Mwy amdanoch chi

- 19.1 Oes gennych chi blant dan 18 oed?**
- | | |
|---------------|----------|
| Oes..... | 45 (54%) |
| Nac oes | 38 (46%) |
- 19.2 Ydych chi'n ddinesydd Prydeinig/y DU?**
- | | |
|--------------|-----------|
| Ydw | 83 (100%) |
| Nac ydw..... | 0 (0%) |
- 19.3 Ydych chi erioed wedi bod mewn gofal awdurdod lleol (e.e. wedi byw gyda rhieni maeth neu mewn cartref plant, neu wedi cael gweithiwr cymdeithasol, pan oeddech chi dan 18 oed)?**
- | | |
|------------|----------|
| Do..... | 12 (14%) |
| Naddo..... | 71 (86%) |
- 19.4 Ydych chi erioed wedi bod yn y lluoedd arfog (e.e. y fyddin, y llynges, y llu awyr)?**
- | | |
|------------|----------|
| Do..... | 9 (11%) |
| Naddo..... | 73 (89%) |
- 19.5 Beth yw eich rhyw?**
- | | |
|-----------------|-----------|
| Gwrywaidd..... | 83 (100%) |
| Benywaidd..... | 0 (0%) |
| Anneuaidd | 0 (0%) |
| Arall | 0 (0%) |
- 19.6 Sut byddech chi'n disgrifio eich cyfeiriadedd rhywiol?**
- | | |
|----------------------------------|----------|
| Heterorywiol/Strêt..... | 79 (95%) |
| Hoyw/lesbiaidd/heterorywiol..... | 3 (4%) |
| Deurywiol..... | 0 (0%) |
| Arall | 1 (1%) |
- 19.7 Ydych chi'n ystyried eich hun yn berson trawsryweddol neu drawsrywiol?**
- | | |
|--------------|-----------|
| Ydw | 0 (0%) |
| Nac ydw..... | 82 (100%) |

Cwestiynau olaf am y carchar hwn

- 20.1 Ydych chi'n gallu byw bywyd iach yma (mewn perthynas â'ch lles corfforol, meddyliol, emosiynol a chymdeithasol)?**

Drwy'r amser	45 (54%)
Y rhan fwyaf o'r amser.....	26 (31%)
Weithiau	9 (11%)
Byth	3 (4%)

20.2 Ydych chi'n meddwl bod eich profiadau yn y carchar hwn wedi eich gwneud chi'n fwy neu'n llai tebygol o droseddu yn y dyfodol?

Yn fwy tebygol o droseddu	0 (0%)
Llai tebygol o droseddu	67 (82%)
Heb wneud dim gwahaniaeth	15 (18%)